



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA  
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria  
Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt

## Prova de preparação - salto com vara

Local: Estádio Municipal de Leiria

Data: 18/06/2019

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalaão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
19:45	18:25	18:30	18:40	Salto com Vara	Inic/Juv	Masc/Fem	1,70 (+10) -->

### Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL.
2. **As inscrições deverão ser feitas através do site [www.adal.pt](http://www.adal.pt) até ao dia 17/06/2019.**
3. A altura inicial de 1,70 será apenas para os atletas iniciados. As atletas juvenis femininos só poderão iniciar o concurso a 2,00 e os juvenis masculinos a 2,70. A progressão da fasquia será sempre de 10 em 10 cm.

Diretor de competição: António Reis

Leiria, 14/06/2019